



+49 15216740854

janetchiepa@gmail.com

www.nutricoachjanet.com

10553, Berlin

## BILDUNGSWEG

Bachelor-Abschluss in Ernährungswissenschaften  
Universidad Nacional de Cordoba, Argentinien | 2013–2019

Anerkennung des ausländischen Abschlusses in Deutschland | 2025

## ZERTIFIKATE & WEITERBILDUNG

- Spezialisierung in Körperkomposition und Nahrungsergänzung, Academia Sapiens | 2024–2025
- Coaching & NLP (Online-Weiterbildung, fortlaufend) | seit 2024
- Postgraduierten-Abschluss: Integrativer Ansatz für Neuroentwicklung und ASD, SANyTA | 2024
- Fortbildung: Weiblicher Zyklus und Fitness, Academia Sapiens | 2024
- Postgraduierten-Abschluss in Ästhetischer Ernährung, Argentinische Gesellschaft für Klinische Ernährung | 2022

# JANET SOLANGE CHIEPA

## ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN

### PROFILE

Ganzheitlich arbeitende Ernährungsberaterin mit Coaching-Hintergrund, spezialisiert auf die Entwicklung nachhaltiger Routinen im Alltag. Stärke in motivierender Gesundheitskommunikation und der Begleitung individueller Veränderungsprozesse in interkulturellen Kontexten.

### BERUFSERFAHRUNG

#### PROJEKTMITARBEITERIN – GESUNDHEITSFÖRDERUNG / ERNÄHRUNG

Projekt "Buckow Beteilig(t)", Stadtteilzentrum Buckow & Sophia Nachbarschaftstreff Buckower Felder, Berlin | 02/2026 - heute

- Konzeption und Koordination von Seminaren für Frauen in unterschiedlichen Stadtteilen
- Motivation zu gesundheitsfördernden Routinen durch interaktive Vorträge und praktische Kochworkshops

#### DATENAUFBEREITERIN FÜR KÜNSTLICHE INTELLIGENZ

Deep Safety. Berlin | 11/2025 - heute

- Mitarbeit im Projektmanagement (Data Sourcing & Koordination)
- Organisation von Abläufen und Kommunikation im Team
- Planung, Recherche und Reporting

#### ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTLERIN – WORKSHOPS & SEMINARE (ONLINE)

Centro Brisas del Campo, Salta, Argentinien | 03/2025 - 12/2025

- Konzeption und Durchführung von Workshops für Eltern neurodivergenter Kinder sowie Fachpersonal zu Kinderernährung und Essverhalten.
- Vermittlung evidenzbasierter, praxisnaher Strategien im Rehabilitationskontext.

#### SELBSTSTÄNDIGE TÄTIGKEIT IM BEREICH ERNÄHRUNGS- COACHING & CONTENT CREATION

Berlin | 03/2025 - 10/2025

- Individuelle Ernährungsberatung und Erstellung personalisierter Pläne
- Entwicklung von E-Books und evidenzbasierten Gesundheitsinhalten

## WEITERE BERUFSERFAHRUNG

### FRÜHSTÜCKSMANAGERIN

Best Western Plus Hotel Alpenhof, Oberstdorf, Deutschland | 12/2024 - 02/2025

- Operative Verantwortung für die Organisation und Qualitätssicherung des Frühstücksangebots in einem serviceorientierten Hotelbetrieb mit internationalen Gästen.

### FRONT DESK & SERVICE

Vapiano Berlin, Berlin, Deutschland | 06/2024-11/2024

- Eigenverantwortliche Kassenführung, Reklamationsmanagement und effizientes Multitasking zur Sicherstellung reibungsloser Abläufe auch in Stoßzeiten.

### SPRACHLICHE UND KULTURELLE INTEGRATION DURCH DEUTSCHKURSE UND TÄTIGKEIT ALS AU PAIR

Goethe-Institut / Pamhagen, Österreich / Charlottenlund, Dänemark | 03/2020 - 04/2024

- Erwerb von Deutschkenntnissen (A1-B1)
- Anwendung der Sprache im Alltag und im interkulturellen Kontext
- Organisation des Familienalltags und Förderung gesunder Routinen

### DIÄTASSISTENTIN - PRAKTIKUM

Hospital Nacional de Clinicas, Córdoba, Argentinien | 01-02/2020

- Ernährungsevaluation, individuelle Ernährungsplanung und patientenzentrierte Beratung im klinischen Setting mit Fokus auf gesundheitsfördernde Maßnahmen.
- Koordination der täglichen Menüplanung für >70 stationäre Patient:innen sowie enge Zusammenarbeit im interdisziplinären Team zur Umsetzung optimaler Ernährungskonzepte.

---

## SCHLÜSSELKOMPETENZEN

### Ganzheitliche Ernährungsberatung & Coaching

- Entwicklung individueller, alltagstauglicher Konzepte sowie Begleitung nachhaltiger Verhaltensänderungen

### Gesundheitskommunikation & Ernährungspädagogik

- Vermittlung komplexer Inhalte zielgruppengerecht und motivierend

### Empathie, interkulturelle Kompetenz & serviceorientierte Kommunikation

- Sicherer Umgang mit vielfältigen Zielgruppen im internationalen Kontext

### Selbstständige, strukturierte Arbeitsweise & Verantwortungsbereitschaft

- Organisation von Arbeitsabläufen, Workshops und Projekten

### Stressbewältigung, Belastbarkeit & Umsetzungskompetenz

- Veränderungen aktiv initiieren und zuverlässig umsetzen

### Digitale Kompetenzen

- MS Office, Google Workspace, Canva sowie Grundkenntnisse in WordPress/Wix

---

## SPRACHKENNTNISSE

- Spanisch (Muttersprache)
- Deutsch (B2)
- Englisch (B2)
- Dänisch (A2)