



+49 15216740854

janetchiepa@gmail.com

www.nutricoachjanet.com

10553, Berlin, Germany

## SCHLÜSSELKOMPETENZEN

- Integrative Ernährung & Lifestyle-Medizin
- Individuelle Ernährungsplanung & Zielsetzung
- Gesundheitsförderung & Prävention
- Ernährungspädagogik & Patient:innenaufklärung
- Empathische und klare Kommunikation
- Interkulturelle Kompetenz
- Motivation & Verhaltensänderung (Coaching / NLP)
- Teamorientierte Zusammenarbeit im interdisziplinären Umfeld
- Selbstständige und strukturierte Arbeitsweise

# JANET SOLANGE CHIEPA

## ERNÄHRUNGSWISSENSCHAFTERIN

### BERUFLICHER WERDEGANG

Ernährungswissenschaftlerin mit Schwerpunkt auf integrativer Ernährung und gesunden Lebensstilgewohnheiten. Kompetent in Ernährungsevaluation, individueller Ernährungsplanung und patientenorientierter Beratung. Teamorientiert, empathisch und bereit, zur Verbesserung des Wohlbefindens von Patient:innen beizutragen.

### BERUFSERFAHRUNG

#### CONTENT & EDUCATION – NUTRICOACH JANET

2025

- Betreuung von Klienten (Einzelpersonen) mit Fokus auf integrative Ernährung, gesunde Lebensstilgewohnheiten und nachhaltige Veränderung von Essgewohnheiten. Durchführung von vollständigen Anamnesen, Erstellung individueller Ernährungs- und Einkaufspläne.
- Entwicklung praxisnaher Strategien zur Gesundheitsförderung und Unterstützung beim Management von Ernährung und Budget im Alltag als im Ausland lebende Person.
- Autorin von E-Books und Blogbeiträgen zu Journaling, Ernährung, Gewohnheiten und gesunder Lebensführung im internationalen Kontext.
- Erstellung von Bildungsinhalten und Ressourcen zur Aufklärung über integrative Ernährung, Supplementierung und gesundheitsfördernde Routinen.

#### PRAKTIKUM

Nationales Klinikum Córdoba (Argentinien)

2020

- Ernährungsevaluation und Erstellung individueller Ernährungspläne für Patienten.
- Patientenorientierte Beratung zu Ernährung und gesundheitsfördernden Gewohnheiten.
- Planung und Organisation der täglichen Menüs für über 70 stationäre Patienten.
- Zusammenarbeit mit interdisziplinären Teams zur Umsetzung optimaler Ernährungsstrategien.

## HIGHLIGHTS & VIELSEITIGE ERFAHRUNG

### Projektmanagement & Datenrecherche

Planung und Koordination von Workshops und Plattformprojekten („Red de Apoyo Au Pair“) zur Unterstützung und zum Schutz von Au Pairs in ganz Deutschland.

Analyse und Training für Deep Safety / Data Sourcing AI als Vorbereitung für KI-Roboter der Zukunft; selbstständige Problemlösung und Organisation in multikulturellen Teams.

### Mehrjährige Erfahrung in internationalen Familienumgebungen (Au Pair in Österreich, Dänemark)

Betreuung von Kindern, Planung von Bildungs- und Freizeitaktivitäten, starke interkulturelle Kompetenz und Anpassungsfähigkeit.

### Tätigkeiten in Gastronomie & Kundenservice

Belastbarkeit, Kommunikation, Teamarbeit unter hohem Arbeitsaufkommen, effiziente Kundenbetreuung und Logistik.

### Betreuung & Alltagshilfe

Langjährige Erfahrung als Nanny und Alltagshelferin; Organisation des Familienalltags, Unterstützung bei Hausaufgaben, Freizeitgestaltung und Haushaltsmanagement. Hohe Zuverlässigkeit und Verantwortung.

---

## AUSBILDUNG

### Bachelor-Abschluss in Ernährungswissenschaften

Nationale Universität Córdoba, Argentinien | 2013–2019

Anerkennung des ausländischen Abschlusses in Deutschland | 2025

---

## ZERTIFIKATE & WEITERBILDUNG

- Spezialisierung in Körperumgestaltung und Nahrungsergänzung | 2024–2025
- Coaching- und NLP-Kurs | 2024–2025
- Aufbaustudium: Integrativer Ansatz für Neuroentwicklung und ASD, SANyTA | 2024
- Fortbildung: Frauenzyklus und Fitness | 2024
- Postgraduierten-Abschluss in Ästhetischer Ernährung, Argentinische Gesellschaft für Klinische Ernährung | 2022

---

## TECHNISCHE & BERUFLICHE FÄHIGKEITEN

- IT / Tools: Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint), Google Workspace
- Datenrecherche & Analyse: Erfahrung mit Data Sourcing, Online-Recherchen, Strukturierung von Informationen
- Projektmanagement: Planung, Organisation und Koordination von Projekten und Workshops
- Sprachen: Spanisch (Muttersprache), Deutsch (B2), Englisch (B2), Dänisch (A2)